

Vieillir en bonne santé

Participez à une étude



Le vieillissement se caractérise par des risques accrus de fractures et de chutes, une baisse de la mobilité, une diminution de la mémoire, une tension artérielle élevée et des douleurs. Quelle est la meilleure prévention ?

Si vous :

- avez 70 ans ou plus
- êtes mobile
- vivez de manière autonome à la maison.

Le service des maladies osseuses des HUG vous propose de participer à une étude clinique comprenant la prise de compléments alimentaires (vitamine D3, acides gras Omega 3) et un programme d'activité physique à la maison. Le but est d'étudier l'impact de ces mesures simples dans la prévention des maladies chroniques lors du vieillissement.

La durée de l'étude est de trois ans au cours de laquelle nous vous demanderons de :

- venir à quatre visites cliniques d'une journée (une par an)
- répondre par téléphone à un entretien de 30 minutes tous les trois mois.

Le recrutement se fera jusqu'en août 2014.

Lieu : Hôpitaux universitaires de Genève,
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 4, 1205 Genève

La stricte confidentialité est garantie. En dehors de l'étude, votre médecin traitant reste en charge de vos questions de santé.

Si vous êtes intéressé(e) à participer à cette recherche, veuillez téléphoner au ☎ 079 553 27 79.

 www.do-health.eu

